

**Осторожно лед! несоблюдение правил безопасности на водоёмах ☐ часто становится причиной гибели ☐ детей и взрослых.**



**Осторожно! Тонкий лед!**

## **ПАМЯТКА**

**Правила поведения на льду :**

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.☐**
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.☐**
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.☐**
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.**
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.☐**
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.☐**
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.☐**

## **ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:**

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15

см в соленой.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

### **ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:**

*Что делать, если вы провалились в холодную воду:*

Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

Зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

Выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.

### **Если нужна ваша помощь:**

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.

Вызовите скорую медицинскую помощь.

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «01», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»**

---